



## Le somato-émotionnel

# Quand les mots sont tus, des maux se manifestent ?

Le vendredi 22 novembre 2024, de 9h à 16h

### Objectifs de la formation

Découvrez le langage secret du corps ! Apprenez à décrypter les messages émotionnels cachés derrière les symptômes physiques...

Comment faire le lien entre le corps (« soma », corps physique) et les émotions (le psychique) ? Le corps garde en mémoire les traumatismes physiques d'une part, mais aussi émotionnels d'autre part. Beaucoup de symptômes, maux et maladies résultent assez souvent d'une composante émotionnelle. Vous pourrez accompagner les patients/clients dans la compréhension du message qu'envoie leur corps par rapport à tel symptôme ou telle maladie. Comprendre les causes possibles de la maladie permet de faciliter la prise de conscience nécessaire au rétablissement du bon fonctionnement physique, psychique et émotionnel.

### Contenu

Chez l'être humain, tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime dans son corps. Une blessure affective, un choc émotionnel, si non exprimé, entraîne une adaptation, qui se traduit dans le corps par des tensions, des symptômes douloureux, des dysfonctions physiques, des maladies.

- Comprendre le lien étroit entre le corps et les émotions
- Identifier les mécanismes inconscients qui programment les maux
- Explorer les symboliques émotionnelles des maladies

- Mettre des mots sur les maux
- Prendre conscience de nos propres fonctionnements pour comprendre ceux des autres

### Méthodologie

Au travers d'analyse de divers symptômes, nous irons découvrir et expérimenter le lien émotion/cerveau/corps, comprendre comment « on tombe malade » le sens biologique des maladies. La formation se veut une introduction, il s'agit d'une première étape pour éveiller votre conscience vers le monde infini du somato-émotionnel, au sein d'un espace d'écoute, de partage d'expériences, et d'analyse des situations vécues.

### Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps, de la santé de l'esprit, de la relation d'aide et du bien-être, ainsi qu'à toute personne sans bases médicales curieuse de comprendre les mécanismes inconscients qui peuvent être à l'origine de certains maux et certaines maladies, afin de guider au mieux les personnes vers leur chemin de « guérison ». Elle s'adresse également aux personnes intéressées par un mieux-être, leur permettant de cheminer sur leur propre développement personnel.

### Formatrice

Virginie Klou, Kinésologue agréée depuis 18 ans, Formatrice en école de Kinésiologie, Thérapeute psycho-corporelle et énergétique, Maître-assistant à la HELHa.

#### Lieu et adresse de la formation :

Centre de Dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast  
Rue Omer Thiriar, 232 - 7100 La Louvière

#### Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** 8 novembre 2024

**Prix :** 100 EUR\* Min.12 / Max. 16 participant.e.s

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication:**

R 25 - 2024 - Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.